

## Risques associés au travail en région éloignée

Ce tableau fut réalisé afin d'aider les gestionnaires et les personnes responsables d'une activité en région éloignée à cerner les risques présents au sein de leurs activités d'apprentissage ou de recherche. Par ailleurs, le présent tableau permet de déterminer quels sont les équipements de protection individuels et les formations obligatoires nécessaires pour la réalisation sécuritaire des activités d'apprentissage ou de recherche.

Afin de déterminer quels sont les équipements de protection individuels et les formations nécessaires, le gestionnaire ou la personne responsable de l'activité doit prendre connaissance des risques identifiés dans le présent outil et déterminer si ceux-ci seront présents dans son projet. Lorsque la présence d'un risque est soulevée, le gestionnaire ou la personne responsable a la responsabilité de prendre les moyens nécessaires afin de protéger la santé et la sécurité des membres participant à son activité d'apprentissage.

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
Accès par la route	Conduite sur route de glace et/ou gravier, vibrations			Adapter sa conduite, avoir les bons pneus, arrêts fréquents pour vérifier ancrages pour boîte de fibre de verre et remorque			
	Accident, panne			Avoir un moyen de communication (par ex. téléphone satellite, inReach®, cell)	N/A		
	Conduite avec remorque			Avoir de l'expérience et avoir pris connaissance des diverses obligations du Code de la route, avoir une roue de secours et les outils pour la remplacer, Vérifier de temps en temps l'attache de remorque et les courroies de fixations pour le matériel.	N/A	<a href="https://saaq.gouv.qc.ca/transport-biens/particulier/remorque/">https://saaq.gouv.qc.ca/transport-biens/particulier/remorque/</a>	
	Crevaision			Avoir une roue de secours et savoir comment l'installer; voir que le mécanisme d'abaissement de la roue de secours est fonctionnel. avoir un moyen de communication	N/A	<a href="https://blog.belairdirect.com/fr/une-crevaision-9-etapes-pour-installer-une-roue-de-secours/">https://blog.belairdirect.com/fr/une-crevaision-9-etapes-pour-installer-une-roue-de-secours/</a>  <a href="#">Manuel du propriétaire</a>	

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
	Longues heures, conditions routières difficiles et visibilité réduite, présence de faune			Être au moins deux; avoir une solide expérience de conduite; avoir un moyen de communication, ne pas hésiter à mettre les phares de détresse et se garer dans l'accotement, voir à garnir le véhicule d'une trousse pour longues distance	N/A	<a href="https://ecoledeconduite.caaquebec.com/fr/formations-aux-particuliers/cours-de-conduite-hivernale/">https://ecoledeconduite.caaquebec.com/fr/formations-aux-particuliers/cours-de-conduite-hivernale/</a>  <a href="https://icarexpérience.ca/experiences/autres/conduite-preventive/">https://icarexpérience.ca/experiences/autres/conduite-preventive/</a>	
Utilisation des infrastructures	Chute dans les escaliers			Tenir la rampe; aviser lorsque glissant, voir au déneigement des entrées et déglçage	N/A		
	Passerelles glissantes et surfaces glissantes			Mettre du sable sur les surfaces	N/A		
	Chute de neige des infrastructures			Évaluer la quantité de neige et de glace sur le toit. Tant que possible, garder une distance entre vous et le bâtiment si vous devez passer près du bâtiment.	N/A		
	Feu			Savoir où sont les extincteurs dans chaque bâtiment et savoir comment les utiliser; repérer les sorties d'urgences et connaître les plans d'évacuation	- Extincteur	<a href="https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/extincteur-portatif.html">https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/extincteur-portatif.html</a>	
	Électricité			Éviter le contact direct avec des conducteurs ou des parties de circuit sous tension exposés.	N/A	<a href="https://www.cchst.ca/oshanswers/safety_haz/electrical.html">https://www.cchst.ca/oshanswers/safety_haz/electrical.html</a>	
	Dégâts d'eau et/ou refoulement			Connaître emplacement des valves de coupage d'eau, connaître l'emplacement des équipements pour refoulement, informer les responsables et prendre des photos			

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
	Vandalisme			Appeler les autorités locales (911), ne pas intervenir, Aviser les personnes responsables et prendre en note les dégâts			
Utilisation d'outillage	Utilisation d'équipement usuel (ex. perceuse, scie, sableuse, etc.)			Avoir de l'expérience en manipulation de ces outils, ou être assisté par quelqu'un d'expérimenté pour une brève formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lunettes de protection</li> <li>- Bouchons ou casque anti-bruit</li> <li>- Gants</li> <li>- Bottes de sécurité</li> </ul>		
	Abattage manuel			Avoir la formation en abattage manuel et utiliser l'équipement de sécurité	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bottes de sécurité</li> <li>- Lunettes</li> <li>- Bouchons</li> <li>- Jambière de sécurité</li> <li>- Gants</li> <li>- Casque avec visière</li> </ul>		Abattage manuel sécuritaire en forêt SST-20
	Utilisation d'une tarière à glace ou une foreuse à pergélisol			Avoir de l'expérience, s'assurer que nos vêtements sont assez serrés près du corps (rien qui pend) et que les cheveux longs sont attachés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bottes de sécurité</li> <li>- Lunettes</li> <li>- Bouchons</li> <li>- Jambière de sécurité</li> <li>- Gants</li> <li>- Casque</li> </ul>		
	Utilisation d'un drone			Drone de moins de 25 kg : Avoir de l'expérience et respecter les règles applicables à l'utilisation des drones Drone de plus de 25 kg : Avoir la formation et respecter les règles applicables à l'utilisation des drones	N/A	<a href="https://www.tc.gc.ca/fr/services/aviation/securete-drones.html">https://www.tc.gc.ca/fr/services/aviation/securete-drones.html</a>	Certificat d'opérations aériennes spécialisées (drone pesant plus de 25 kg)

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
Travail en laboratoire	Travail en laboratoire (exposition aux produits chimiques)			Utilisation de la hotte; formation SIMDUT	- Lunettes de protection - Gants de nitrile - Sarrau		SIMDUT (SSP)
	Transport de produits chimiques par route ou par voie aérienne			Training for the transport of dangerous goods	N/A		SIMDUT (SSP)
Utilisation de véhicules motorisés	Conduite de motoneige			Avoir des connaissances théoriques et pratiques de la conduite de motoneige; porter un casque	- Casque - Dossard		Cours de conduite sécuritaire en motoneige
	Conduite d'embarcation nautique de moins de 24 pieds			Posséder la carte de conducteur d'embarcation de plaisance (CCEP); avoir de l'expérience; détenir un certificat restreint de radiotéléphoniste (VHF-ASN) (seulement requis en milieu marin)	Équipement de protection individuelle : - Veste de flottaison - Ligne d'attrape flottante d'au moins 15 mètres de longueur  Équipement de sécurité d'une embarcation : - Écoper ou pompe de cale manuelle - Dispositif de propulsion manuelle ou ancre fixée à un câble, à un cordage, à une chaîne ou à une combinaison de ceux-ci, d'au	<a href="https://cartebateau.com/fr/rappel-sur-cours-bateau-plaisance">https://cartebateau.com/fr/rappel-sur-cours-bateau-plaisance</a>  <a href="https://cartebateau.com/fr/equipement-securite-nautique-obligatoire">https://cartebateau.com/fr/equipement-securite-nautique-obligatoire</a>	Sécurité nautique  <a href="#">Certificat restreint de radiotéléphoniste (VHF-ASN) (seulement requis en milieu marin)</a>

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
					moins 15 mètres de longueur Équipement de navigation : - Instrument sonore (sifflet sans bille, corne sonore à gaz ou électrique) - Lampe de poche étanche ou feux pyrotechniques conformes aux dispositions du Règlement sur les abordages si l'embarcation de plaisance est utilisée entre le coucher et le lever du soleil ou encore en période de visibilité réduite - Radio VHF maritime (requis en milieu marin)		
	Hélicoptère			S'assurer que le pilote fasse un résumé des règles de sécurité chaque année et dès qu'un nouveau passager embarque dans l'aéronef; ne jamais circuler derrière l'hélicoptère; tenir solidement vêtements, chapeau, tuque ou équipement pour qu'il ne s'envolent pas; attendre les instructions	N/A		

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
				avant de s'approcher de l'hélicoptère ou de le quitter			
	Mauvaise visibilité (brouillard, "whiteout")			Sortir uniquement par temps clair; ne pas hésiter à débarquer du véhicule et à tester le terrain à pied si la visibilité est trop mauvaise, Ne pas hésiter à informer le responsable sur place que vous n'êtes pas à l'aise.	N/A		
	Utilisation d'embarcation nautique gonflable, canot ou kayak			Porter un VFI; apporter des vêtements de rechange en cas de chavirement,	- Veste de flottaison - Ligne d'attrape flottante d'au moins 15 mètres de longueur - Écoper	<a href="https://cartebateau.com/fr/rappel-sur-cours-bateau-plaisance">https://cartebateau.com/fr/rappel-sur-cours-bateau-plaisance</a> <a href="https://cartebateau.com/fr/equipement-obligatoire-canot-kayak-aviron-canada">https://cartebateau.com/fr/equipement-obligatoire-canot-kayak-aviron-canada</a>	Sécurité nautique
	Conduite de VTT / côte-à-côte			Avoir des connaissances théoriques et pratiques de la conduite de VTT; porter un casque	- Casque - Dossard - Gants, bottes		Véhicule tout terrain
Présence d'animaux sauvages	Présence de renards			ne pas s'en approcher; ne pas nourrir; rassembler le matériel et le surveiller.	- Poivre de Cayenne		Rencontres inattendues avec des animaux sauvages en milieu naturel
	Attaque (ours polaire ou noir, loup)			Avoir suivi le cours de sécurité dans le maniement des armes à feu (CCMAF) et permis de possession/acquisition d'armes à feu (PPA)	- Poivre de Cayenne - Bear Banger - Fusil de chasse (avec munitions)	<a href="http://www.rcmp-grc.gc.ca/cfp-pcaf/safe_sur/cour-fra.htm#a1">http://www.rcmp-grc.gc.ca/cfp-pcaf/safe_sur/cour-fra.htm#a1</a> <a href="http://www.rcmp-grc.gc.ca/cfp-pcaf/formulaire/index-fra.htm#a921">http://www.rcmp-grc.gc.ca/cfp-pcaf/formulaire/index-fra.htm#a921</a>	Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à feu (CCSMAF)  Initiation aux armes à feu

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
	Présence d'ours noirs			Se réfugier à l'intérieur; ne pas s'en approcher; ne pas nourrir; faire du bruit; être vigilant (scanner le paysage régulièrement)	- Poivre de Cayenne - Bear Banger - Fusil de chasse (avec munitions)	<a href="https://www.pc.gc.ca/fr/docs/v-g/oursnoir-blackbear">https://www.pc.gc.ca/fr/docs/v-g/oursnoir-blackbear</a>	
	Présence d'ours polaires			Se réfugier à l'intérieur; ne pas s'en approcher; être vigilant, garder la nourriture et les déchets dans une caisse étanche en « fly camps »; activer les clôtures à ours et les clôtures électriques avant le coucher	- Poivre de Cayenne - Bear Banger - Fusil de chasse (avec munitions)	<a href="http://www.nunavikparks.ca/fr/securite">http://www.nunavikparks.ca/fr/securite</a>  <a href="https://www.pc.gc.ca/fr/pn-np/nu/sirmilik/security-safety/ours-bears">https://www.pc.gc.ca/fr/pn-np/nu/sirmilik/security-safety/ours-bears</a>	
	Présence de loups			Se réfugier à l'intérieur; ne pas s'en approcher; ne pas nourrir; ne pas fuir	- Fusil de chasse	<a href="https://www.pc.gc.ca/fr/pn-np/bc/pacificrim/security-safety/faune-wildlife/prudent-wary">https://www.pc.gc.ca/fr/pn-np/bc/pacificrim/security-safety/faune-wildlife/prudent-wary</a>	
	Exposition à des liquides biologiques/animaux (ex. morsure)			Avoir les vaccins nécessaires aux manipulations requises par le travail (par ex. tétanos et rage pour les renards); porter de gants en nitrile en tout temps lors de la manipulation d'animaux.	- Gants de nitrile		
Présence d'insectes nuisibles	Présence de nids de guêpes			Inspecter le dessous des marches et des bâtiments et utiliser des insecticides (disponibles à la station)	N/A		
	Piqûres d'insectes et réactions			Porter des vêtements longs et un filet; utiliser un insecticide	N/A		
	Allergies (pollen, etc.)			Prendre des antihistaminiques	EpiPen®		

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
	Engelures			Bien se vêtir; ne pas exposer la peau en grand froid; surveiller ses collègues	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tuque</li> <li>- Gants ou mitaine</li> <li>- Foulard</li> <li>- Chauffe mains</li> <li>- Couverture d'aluminium</li> <li>- Chaussette chaude</li> <li>- Botte adaptée aux conditions</li> </ul>		
<b>Contraintes et blessures physiques</b>	Hypothermie			Savoir la reconnaître pour agir dès les premiers symptômes; se réchauffer; enlever les vêtements humides; boire un breuvage tiède sucré (non-alcoolisé)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tuque</li> <li>- Gants ou mitaine</li> <li>- Foulard</li> <li>- Chauffe mains</li> <li>- Couverture d'aluminium</li> <li>- Chaussette chaude</li> <li>- Botte adaptée aux conditions</li> </ul>	<a href="https://www.csst.qc.ca/prevention/tome/travail_froid/Pages/prevenir_souffrir_hypothermie.aspx">https://www.csst.qc.ca/prevention/tome/travail_froid/Pages/prevenir_souffrir_hypothermie.aspx</a>	
	Épuisement physique			Bien soulever le matériel; bien manger et s'hydrater; se reposer	- Gants		Manutention et manipulation de charge
	Déshydratation			Toujours transporter suffisamment d'eau; boire régulièrement, même si la soif ne se fait pas ressentir	- N/A		
	Blessures aux pieds (ampoules, entorses, pied d'athlète, etc.)			Analyser les surfaces à parcourir à pied; être bien chaussé; changer de chaussettes régulièrement; avoir des pansements de type "second skin" avec soi	- N/A		
	Blessure aux dos			Tenir la charge avec une bonne prise, près du corps et ne pas surcharger; effectuer les mouvements avec la force des cuisses; déplacer les charges lourdes à deux	Gants		Manutention et manipulation de charge



Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
	Insolation, aveuglement et coups de soleil			Porter un chapeau; mettre des vêtements longs; bien s'hydrater; mettre de la crème solaire; port de lunettes fumées polarisantes	- Casquette - Crème solaire Lunettes fumées		
	Isolement, mal à l'aise psychologique			S'assurer d'être préparé avant le départ; ne pas hésiter à communiquer une personne de confiance au sein de l'équipe	- N/A		
	Blessures (général, toutes confondues)			Suivre la formation de RCR et/ou de secourisme en milieu éloigné offert	Trousse de premiers soins		Secourisme en région éloignée
	Chute dans un plan d'eau glacé			Toujours vérifier l'épaisseur de glace avant de s'y aventurer; traiter immédiatement pour prévenir l'hypothermie (retirer les vêtements mouillés et se réchauffer)		<a href="http://societedesavetage.org/puis-je-m'aventurer-sur-la-glace/">http://societedesavetage.org/puis-je-m'aventurer-sur-la-glace/</a>	
	Feu/brûlures			S'assurer que les déchets ont bien fini de brûler (par ex. papier de toilette) avant de quitter un site; le cas échéant, éteindre le feu dès que possible (arroser, creuser une tranchée autour de la zone affectée)			
	Vent/débris volants			Bien ancrer sa tente et installer tous les tendeurs, mettre des roches pour solidifier les piquets; garder le campement bien rangé (pas de cartons ou sacs de plastique qui traînent)			
	Orage/éclair			S'éloigner de l'eau, des objets conducteurs d'électricité et des endroits élevés dans les secteurs découverts. Sur un plan d'eau : Regagner la rive immédiatement Dans une forêt : Se réfugier sous un couvert dense d'arbres de petite taille		<a href="https://www.urgencequebec.gouv.qc.ca/fr/situation-urgence/Pages/Orage-violent.aspx">https://www.urgencequebec.gouv.qc.ca/fr/situation-urgence/Pages/Orage-violent.aspx</a>	
	Glissement de terrain/avalanche			Reconnaître les zones à risques; pratiquer les techniques de déplacement appropriées en terrains avalancheux		<a href="https://www.avalanche.ca/planning/decision-making">https://www.avalanche.ca/planning/decision-making</a>	Cours de sécurité en avalanche
<b>Déplacements sur le terrain</b>	Bruits excessifs			Porter un équipement de sécurité, rester à l'écart du bruit si possible	- Bouchons ou casque anti-bruit		Survie en forêt

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
	Impossibilité de retourner à son campement (rivières ont montées, hélicoptère est bloqué, etc.)			Toujours avoir suffisamment de vêtements chauds dans son sac (manteau en duvet, kit d'imperméable, tuque); connaître les coordonnées des caisses de survie s'il y a lieu et s'y rendre	- Fusées de détresse		Survie en forêt
	Se perdre			Toujours avoir un GPS/une carte et une boussole sur soi et savoir s'en servir (se pratiquer avant le terrain); toujours avoir un appareil de communication (radio, téléphone satellite); prévoir un itinéraire, le partager à ses collègues et s'y fier; toujours transporter des vêtements et de la nourriture de surplus dans son sac	- GPS - Carte et boussole		Survie en forêt
	Manque de batteries (radio, GPS, etc.)			Toujours avoir des batteries de rechange; s'il y a un risque de se perdre, ne pas bouger; s'assurer de toujours avoir des points de repère pour s'orienter dans le paysage (montagnes, banquise, etc.); s'assurer de fournir votre itinéraire à des collègues ou des responsables avant de partir sur le terrain	N/A		Survie en forêt
	Traverse de rivières			Ne pas traverser lorsque le courant est trop fort ou que l'eau est trop haute; détacher son sac à dos et utiliser ses deux bâtons de marche lors de la traversée, idéalement être au moins deux ou s'assurer que quelqu'un nous voit au loin	N/A		Survie en forêt
<b>Travail en hauteur</b>	Risque de chute dans une échelle			Lorsque l'utilisation d'une échelle ou d'un escabeau est nécessaire, il faut s'assurer d'avoir le bon escabeau pour la tâche (bonne hauteur) et qu'il soit en bon état.	N/A		Travail en hauteur

Activité	Risque	Exposition		Mesures de prévention/réaction	Équipements de protection obligatoires	Information	Formation DSMET
		Oui	Non				
	Risque de chute de plus de 1,5 mètre			Lorsqu'il y a un risque de chute de plus de 1,5 mètre dans un liquide ou un risque de chute de plus de 3 mètres sur la terre ferme, l'individu doit protéger sa santé en s'attachant à un point d'ancrage	- Harnais de sécurité - Longe de décélération - Casque		Travail en hauteur
	Descente de parois rocheuse/escalade de rochers			Lorsqu'il y a un risque de chute de plus de 1,5 mètre dans un liquide ou un risque de chute de plus de 3 mètres sur la terre ferme, l'individu doit protéger sa santé en s'attachant à un point d'ancrage	- Harnais de sécurité - Casque - Corde - Mousqueton - ATC		Cours de rappel auto-assuré  Premier de cordée en escalade de rochers
	Orage/éclair			S'éloigner des objets conducteurs d'électricité et des endroits élevés dans les secteurs découverts. Dans une forêt : Se réfugier sous un couvert dense d'arbres de petite taille		<a href="https://www.urgencequebec.gouv.qc.ca/fr/situation-urgence/Pages/Orage-violent.aspx">https://www.urgencequebec.gouv.qc.ca/fr/situation-urgence/Pages/Orage-violent.aspx</a>	
Campement	Utilisation d'accélérateur			Uniquement personnes autorisées			SIMDUT (SSP)
	Utilisation de propane			Selon les modalités du fabricant, SIMDUT			SIMDUT (SSP)
	Choc électrique			Selon les modalités du fabricant (génératrice, clôture, système PV)			